LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

CARDIO-TRAINING

CMEC16

ELLIPTIQUE AUTO-ALIMENTE

CARDIO-TRAINING > **CMEC16** > ELLIPTIQUE AUTO-ALIMENTE

CARATERISTIQUES

Niveaux de résistance	24 niveaux
Puissance	400 W
Générateur	Régulation électronique de la résistance
Taille de la foulée	Foulée de 50,8 cm (20 ”)
Inclinaison	3% à 15% - manuellement
Dimensions	L. 172 x l. 72 x H. 162 cm
Poids de l’appareil	93 kg
Poids roue libre	12,7 kg
Affichage	Écran LCD – Temps, Vitesse, Tour/min, Distance, Fréquence Cardiaque, Calories, watts
Poids maximum utilisateur	150 kg
Fréquence Cardiaque	Système de capteur de fréquence cardiaque
Garantie	1 an pièce (hors pièces d’usure)
Type de transmission	Par courroie
Structure	Acier Q235, revêtement 120 µm, épaisseur de l’acier 2.0 à 3.0 mm

Compatible kinomap

CARACTERISTIQUES

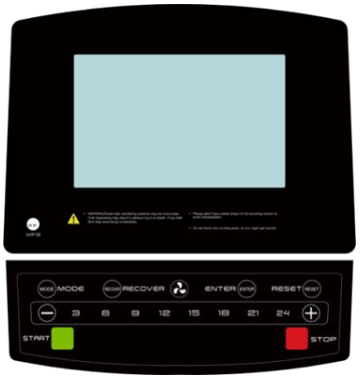
EQUIPEMENT

- Port USB
- Chargeur Smartphone
- Porte Bouteille
- Prise De Pulsations Cardiaques Par Ceinture Thoracique (Non Fournie)
- Roulettes De Déplacement

PROGRAMMES & ENTRAÎNEMENT

Programmes prédéfinis : 12 programmes prédéfinis avec une résistance et durée préétablies possibilité de modifier les données pendant l'exercice

Pulsations constantes : L'utilisateur choisit une valeur de fréquence cardiaque cible (en battements/min) et l'appareil adapte sa résistance pendant l'exercice afin que celui-ci conserve la même valeur de fréquence cardiaque. L'utilisateur peut également ajouter son âge afin de connaître sa fréquence cardiaque maximale et ainsi travailler à 55%, 75%, 90%, ou choisir une valeur personnalisée en %.



Programme puissance : L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.

Programme libre : L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.