

# LAROQ

PERFORMANCE & FITNESS

---

CARDIO-TRAINING

**CMRC16**

VELO SEMI-ALLONGÉ  
AUTOALIMENTÉ



# DESCRIPTION DÉTAILLÉE

---



## EQUIPEMENT :

---

Port USB

---

Chargeur smartphone

---

Porte bouteille

---

Prise de pulsations cardiaques par ceinture thoracique (non fournie)

---

Assise réglable en profondeur

---

Roulettes de déplacement

## PROGRAMMES & ENTRAÎNEMENTS

Prédéfinis	12 programmes prédéfinis avec une résistance et durée préétablies possibilité de modifier les données pendant l'exercice
Pulsations constantes	L'utilisateur choisit une valeur de fréquence cardiaque cible (en battements/min) et l'appareil adapte sa résistance pendant l'exercice afin que celui-ci conserve la même valeur de fréquence cardiaque. L'utilisateur peut également ajouter son âge afin de connaître sa fréquence cardiaque maximale et ainsi travailler à 55%, 75%, 90%, ou choisir une valeur personnalisée en %.
Libre	L'utilisateur choisit un objectif de valeur en watt qu'il souhaite produire pendant l'exercice. La résistance s'adapte automatiquement jusqu'à atteindre la valeur souhaitée.
Compatibilité	La console est compatible avec le système

# CARACTÉRISTIQUES

Caractéristiques	Description
Niveau de résistance	24 niveaux
Puissance	400 W
Générateur	Régulation électronique de la résistance
Type de transmission	PJ440J6
Dimensions	L. 160 x l. 66 x H. 134 cm
Réglage hauteur de selle	12 x 25.4 mm = 308 mm
Poids de l'appareil	63 kg
Poids roue libre	10,5 kg
Affichage	Écran LCD – Temps, Vitesse, Tour/min, Distance, Fréquence Cardiaque, Calories
Structure	Acier Q235, revêtement 120 µm, épaisseur de l'acier 2.0 à 3.0 mm
Poids maximum utilisateur	150 kg
Fréquence Cardiaque	Système de capteur de fréquence cardiaque
Garantie	1 an (hors pièces d'usure)



Compatible  
 kinomap

